

**BULHARSKO 2019 s Alitou Zaurak:
POHOŘÍM PIRIN aneb PODIVUHODNÁ CESTA K SOBĚ...**



Milí přátelé a poutníci, srdečně a s velkou radostí vás zvu na 13denní, mírně dobrodružné letní putování pohořím Pirin, sídlem boha Peruna...

Co všechno spolu zažijeme?

Budeme prověřovat své fyzické a psychické síly na sedmidenním vysokohorském treku nádhernou, přepestrou a magickou krajinou, kterou si možná zamilujete stejně jako já... Navštívila jsem totiž toto místo v posledních dvanácti letech už celkem osmkrát!

Prohlédneme si starodávný pravoslavný klášter Rožen a spočineme v malebném městečku Melnik, obklopeném pískovcovými pyramidami.

Budeme čerpat inspiraci a prožívat vhléd do své aktuální situace v nádherném místě síly a transformace „Tevnoto ezero“.

Koupat se a energeticky očišťovat ve vysokohorských jezerech a potocích.

Meditovat na vrcholu hory Vichren (2915 metrů nad mořem) a v dalších místech.

Prožívat východ i západ Slunce, pozorovat hvězdnou oblohu v jasu a intenzitě, jakou ve městě nikdy nemůžeme zažít.

Na vrcholcích hor, v „zóně Bohů“ získáme nadhled nad svými každodenními problémy a dokážeme žít a vizualizovat jejich tvůrčí řešení.

Užijeme si uvolněnou pohodu balkánské a typicky slovanské země, pohostinnost a srdečnost jejích obyvatel.

V čase Lva, kdy z astrologického hlediska cesta probíhá, si zharmonizujeme svá jemnomotná těla, díky fyzickému výkonu ve vysokohorském prostředí se očistíme od škodlivých látek, obnovíme celkovou vitalitu a svěžest, což pomůže v procesu uzdravování na všech úrovních, až do fyzické.

V pohoří Pirin se cítím skutečně jako doma a věřím, že stejně bezpečně a uvolněně se budete se mnou cítit i vy. Právě proto je však třeba také dodržet pravidla správného chování, mít k horám velký respekt a pokoru. Ráda vás zasvětim do toho, jak se v horách chovat, jak se na cestu vybavit atd.

Věřím, že se již nyní na vás přeneslo mé nadšení, které pomůže překonat mnohé pochyby a obavy, spojené možná u některých z vás i s tím, zda je cesta určena pro vás, zda jí fyzicky zvládnete.

Pokud máte takové otázky, pište, volejte, ráda vám poradím, procítíme společně situaci.

Zatím jsem nikoho neodmítla a musím zaklepat, že se na mých cestách nikomu nic závažného nestalo. I když nepopírám, že mnohým, a samozřejmě i mně, nebylo někdy v horách lehké. V extrémních podmínkách totiž na povrch vylézají věci, kterých si dole v rovině tak často nevšimneme: různé projevy ega, stará zranění, sebelítost, traumata z minulých životů...

To je ovšem jeden z účelů cesty: vědomě pracovat na těchto záležitostech s pomocí toho, co máme k dispozici: astrologie, práce s energií, automatická kresba a další techniky, jimiž jsme všichni vybaveni a můžeme si tedy vzájemně vypomoci. Na mé cesty jezdí v drtivé většině lidé duchovně založení a alternativně smýšlející, takže si jistě najdete nové přátele a stále bude co sdílet!

Cesta pohořím Pirin je vhodná i pro starší děti cca od 8 let, takže neváhejte je vzít s sebou (samozřejmě se slevou), zvládají putování obvykle mnohem lépe než my dospělí, kteří si často neseme balík všemožných emocí ve svém batohu (-:

Plán cesty:

1.den: odlet letadlem či odjezd autobusem (možno individuálně dle dohody) z Prahy do Sofie

2.den: příjezd do Sofie, podle situace krátká prohlídka města a nákup dobrot na tradičním trhu „Ženski pazar“ nedaleko nádraží. Přesun autobusem do městečka a známého letoviska Bansko (přibližně dvě hodiny), dále krátká cesta minibusem či taxi vzhůru do kempu Banderica, kde přenocujeme.

3.den: zkušební výstup nalehko a zdolání prvního vrcholu Vichren, nejvyšší hory Pirinu

4.den: nástup na trek, putování k chatě Demjanica

5.den: cesta z chaty Demjanica na Tevnoto ezero

6.den: odpočinek na Tevnoto ezero a drobné výlety po okolí

7.den: sestup údolím k chatě Pirin

8.den: prozářené putování nižšími polohami ke klášteru Rožen a vesničce Melnik

9.den: vesnička Rožen, odpočinek, prohlídka kláštera, možnost krátkého výletu do nedalekého Petriče, rodiště a působiště světoznámé věštkyně Vangy.

10.den: malebné městečko Melnik, odpočinek, meditace v chrámech a na silných místecch

11.den: Melnik: možnost krátkého treku krajinou pískovcových útvarů tzv. pyramid k Roženskému klášteru či odpočinek.

12.den: přesun do Sofie a nocleh v hostelu nedaleko nádraží.

13.den: odjezd či odlet do ČR

V případě zájmu je možné prodloužit si individuálně cestu o pobyt u Černého moře (vlakem či busem jste tam cca za 8 hodin).

Termín cesty: 31.7 – 13.8 2019

Cena cesty se skládá z: 3000,- za autobus nebo cca 6000,- za letenku, dále z poplatku za průvodcovství, program a organizaci 5000,- (děti do 18let 2000 korun) a nakonec jsou tu výdaje za místní dopravu, ubytování a stravu na horských chatách, což je odhadem 4500 korun. Většinu nocí budeme nocovat ve vlastních stanech za nevysoké kempovné, několikrát v penzionech. Možno se vydat na cestu i nalehko bez stanu a nocovat na horských chatách. Ceny jsou v Bulharsku velmi příznivé! Celkově by vás cesta měla vyjít na cca **15000 korun (letecká verze)**.

Jak se na cestu přihlásit: stačí mi napsat či zavolat, vyplnit přihlášku a prohlášení, které vám pošlu a poté zaplatit nevratnou zálohu 2500 korun. Pokud by se cesta z mé strany nekonala (málo zájemců, jiné důvody), zálohu vám samozřejmě vrátím. Počet putujících je maximálně dvanáct, hlase se proto co nejdříve, můžete-li.

Kontakt na mně: 603366249, mandalia@mandalia.cz, www.mandalia.cz, fb:Alita Zaurak

Těším se na společné putování!

